

ONLINE-WEITERBILDUNG

Prä- und Probiotika und das kindliche Mikrobiom: Grundlagen für die Hebammenpraxis

Informationen

Inhalt

Teil I

- Grundlagen zu Präbiotika und deren Wirkung auf das kindliche Darmmikrobiom
- Vorkommen und Funktion von Präbiotika in Muttermilch und Säuglingsnahrung (Formula)
- Humane Milch-Oligosaccharide (HMOs): Aufbau, Funktion und Bedeutung für die Mikrobiomentwicklung
- Probiotische Bakterien in Muttermilch und Säuglingsnahrung: Eigenschaften, Unterschiede und Wirkmechanismen
- Chancen und Risiken im Einsatz von Prä- und Probiotika im Säuglingsalter

Teil II

- Die Entwicklung des kindlichen Mikrobioms
- Sarah Müllhaupt Einfluss des Mikrobioms auf die Entwicklung von Allergien
- Massnahmen zur Förderung eines gesunden Mikrobioms in der Schwangerschaft, Geburt und im ersten Lebensjahr

Referentinnen

Teil I: Lucia Cremer - Gründerin des FeS® Institut

Teil II: Sarah Müllhaupt - Naturheilpraktikerin

Anmeldung

Per E-mail an info@familystart-zh.ch

Anmeldungen sind verbindlich.

Hinweis Absagen & Stornierung

Kostenfreie Stornierung bis 24 Stunden vor Kursbeginn möglich.

Bei Absagen nach diesem Zeitpunkt können die Kursgebühren von CHF 50.00 leider nicht rückerstattet werden. Mitgliedern von Familystart Zürich werden in diesem Fall CHF 25.00 Stornierungskosten in Rechnung gestellt.

TERMINE 2026

Daten & Zeiten

Teil I:

03. Sept. 19.30 - 21.30 Uhr

Teil II:

17. Sept. 15.30 - 17.30 Uhr

Ort

Online via Teams

(der Link wird vorab zugestellt)

Kosten

CHF 50.00 pro Person

Gratis für Mitglieder von

Familystart Zürich

E-Log Label ist beantragt

Die Teilnehmer-Bestätigung wird im Nachhinein zugestellt, insofern die Teilnehmerin über die gesamte Kursdauer online anwesend war.

Zielgruppe

Hebammen & Pflegefachfrauen

Organisation

Familystart Zürich

über die Referentinnen:



Lucia Cremer ist Gründerin des FeS® Instituts in Deutschland und seit über 20 Jahren spezialisiert auf Fortbildungen rund um die Ernährung von Säuglingen, insbesondere zur sicheren Anwendung und Beratung bei Formulanahrungen. Mit ihrem Institut hat sie eine bundesweit anerkannte, kodexkonforme Fachausbildung für Fachkräfte entwickelt, die auf aktuellen wissenschaftlichen und rechtlichen Grundlagen (u. a. EU-Verordnung 2016/127, WHO-Kodex) basiert.

Sie ist zudem Mitgründerin, Mitglied und Ausbilderin der renommierten Elternschule Storchenbiß e.V., wo sie das Konzept der Eltern-Kind-Kurse maßgeblich mitgestaltet hat – gemeinsam mit Hebammen, Sozialpädagoginnen, Erzieherinnen, Physiotherapeutinnen und Familienbegleiterinnen.

Lucia Cremer hat zahlreiche Fortbildungen im deutschsprachigen Raum im Bereich der frühkindlichen Begleitung absolviert, darunter SAFE®, Kidix®, FenKid® und weitere Konzepte zur bindungs- und entwicklungsorientierten Elternarbeit. Als erfahrene Referentin hält sie regelmäßig zertifizierte Fortbildungen für Fachpersonal und gilt als anerkannte Expertin für Säuglingsernährung und familienorientierte Beratung.

<https://fes-institut.de/>



Sarah Müllhaupt ist eidgenössisch diplomierte Naturheilpraktikerin TEN und Gründerin der Naturheilpraxis Zürich. Sie ist spezialisiert auf Mikrobiom-, Darm- und Stoffwechselgesundheit und begleitet seit mehreren Jahren Menschen mit komplexen, akuten und chronischen Beschwerden auf naturheilkundlicher und wissenschaftlich fundierter Basis.

Ein besonderer Schwerpunkt ihrer Arbeit liegt auf der differenzierten Analyse und gezielten Regulation des Darmmikrobioms als zentrale Grundlage für Gesundheit. In ihrer Praxis verbindet sie die Traditionelle Europäische Naturheilkunde mit moderner mikrobiologischer und funktioneller Diagnostik. Sie betrachtet das Mikrobiom als Schlüsselstelle im Zusammenspiel von Immunsystem, Stoffwechsel, Hormonbalance und psychischer Stabilität und richtet ihre Therapien konsequent darauf aus.

Neben ihrer Praxistätigkeit ist Sarah Müllhaupt als Dozentin und Referentin tätig und engagiert sich in der Aus- und Weiterbildung von Fachpersonen im Bereich Mikrobiom, Darmgesundheit und Ernährung. Sie unterrichtet unter anderem am Institut für Naturheilkunde NHK Zürich sowie in Zusammenarbeit mit spezialisierten Laboren. Aufgrund ihrer fachlichen Tiefe, ihrer Praxiserfahrung und ihres klaren Fokus auf das Mikrobiom gilt sie als anerkannte Expertin für darmbasierte Gesundheitskonzepte.

<https://meine-naturheilpraxis.ch/>